



HEKLA



## **SCHAFFEN SIE SICH IHREN EIGENEN WELLNESS TEMPEL MIT HEKLA**

Bei der Entwicklung unserer Saunen haben wir uns durch die Natur und die baltische Saunatradition inspirieren lassen.

Die Saunen wurden mit natürlichen und nachhaltigen Materialien gebaut.

Jede unserer Saunen wurde entwickelt, um das Wohlbefinden zu verbessern, Entspannung zu fördern, wertvolle Zeit mit Ihren Lieben zu verbringen und ein glücklicheres, gesünderes und ruhigeres Leben zu führen.



# ENTDECKEN SIE EINE NEUE ART DER ENTSPANNUNG MIT HEKLA.

Mit einer Auswahl an Fass- und Cubesaunen können Sie Ihr eigenes einzigartiges Wellnesserlebnis kreieren. Eine Sauna kann ein entspannender Ort sein, um sich nach einem langen Tag zu entspannen, oder Stress abzubauen.

Das Saunagehen wirkt sich nachweislich positiv auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und die allgemeine sportliche Leistung einer Person aus.

**Die Verwendung einer Hekla-Sauna bietet mehrere Vorteile, darunter:**

**Entspannung:** Zeit in einer Sauna zu verbringen kann helfen Körper und Geist zu entspannen und das Wohlbefinden zu fördern.

**Verbesserte Durchblutung:** Die Wärme einer Sauna kann helfen die Durchblutung zu verbessern und die Durchblutung der Haut zu erhöhen.

**Entgiftung:** Die Hitze einer Sauna kann helfen das Schwitzen zu erhöhen, was wiederum helfen kann Giftstoffe aus dem Körper zu spülen.

**Schmerzlinderung:** Die Hitze einer Sauna kann helfen Muskelschmerzen und Schmerzen zu lindern und kann besonders hilfreich für Menschen mit Arthritis oder anderen chronischen Schmerzzuständen sein.

**Verbesserte Hautgesundheit:** Die Wärme und Feuchtigkeit einer Sauna kann helfen das Aussehen und die Gesundheit der Haut zu verbessern und kann für Menschen mit trockener oder empfindlicher Haut von Vorteil sein.

**Gewichtsabnahme:** Einige Leute werden vielleicht feststellen, dass die Benutzung einer Sauna ihnen beim Abnehmen helfen kann, da sie den Stoffwechsel des Körpers ankurbelt und auch Kalorien verbrennen kann.

**Verbesserter Schlaf:** Die entspannende und stressreduzierende Wirkung einer Sauna kann helfen die Schlafqualität zu verbessern. Der langsame, entspannende Rückgang der Endorphine, der durch den Zugang zu einem beheizten Raum erreicht wird, ist der Schlüssel zu einem tieferen Schlaf.

**Erholung nach intensiver körperlicher Aktivität:** Saunen entspannen nachweislich Muskeln und lindern Muskel- und Gelenkschmerzen.

**Gesellschaftlich:** Trotz seiner Bedeutung wird dieser Vorteil kaum erwähnt. Eine Sauna kann ein privater und persönlicher Bereich der Entspannung und Ruhe sein. Es kann jedoch genauso gut eine entspannende Umgebung für Geselligkeit mit Freunden und Familie sein.

A close-up, artistic portrait of a woman's face. Her eyes are heavily made up with shimmering, metallic eyeshadow and long, dark eyelashes. Her gaze is directed slightly downwards and to the right. The lighting is warm and soft, highlighting the texture of her skin and the intensity of her makeup. The background is blurred, focusing all attention on her facial features.

Es ist wichtig zu bedenken, dass das Saunieren in Maßen gehalten werden sollte und dass es wichtig ist, während der Saunanutzung hydratisiert zu bleiben, um Dehydrierung zu vermeiden. Es ist auch eine gute Idee sich vor der Benutzung einer Sauna mit einem Arzt zu beraten, insbesondere wenn Sie gesundheitliche Vorerkrankungen haben, oder schwanger sind.

# MIT NATÜRLICHEN MATERIALIEN NACHHALTIG GEBAUT

Hekla-Saunen werden aus 100 % natürlichem Thermoholz gebaut. Der Wärmebehandlungsprozess ist chemikalienfrei und die verbesserte Leistung wird einfach durch die kontrollierte Anwendung von Wärme und Dampf erreicht.

Unser Holzmaterial ist zertifizierte nordische Fichte, die aus nordeuropäischen Wäldern stammt und mit nachhaltigen Methoden angebaut wird. Thermisch modifizierte nordische Fichte ist ein ästhetisch ansprechender Holzwerkstoff, der deutlich langlebiger und stabiler ist als herkömmliches Holz.

Auf dem Dach sind auch Dachschindeln vorgesehen, um die Sauna zu schützen und die Dämmung zu erhöhen.

## Was sind die Vorteile der Verwendung von Thermoholz beim Bau einer Sauna?

Thermoholz ist Holz, das einem Wärmebehandlungsprozess unterzogen wurde und bei dem das Holz unter Ausschluss von Sauerstoff auf hohe Temperaturen (normalerweise zwischen 200 und 220 °C) erhitzt wird. Dieser Prozess verändert die chemischen und physikalischen Eigenschaften des Holzes und macht es haltbarer und widerstandsfähiger gegen Fäulnis. Einige potenzielle Vorteile der Verwendung von Thermoholz in einer Sauna sind:

- **Erhöhte Haltbarkeit:** Der Wärmebehandlungsprozess macht Thermoholz widerstandsfähiger gegen Fäulnis und Insektenbefall, sodass es in einer feuchten Umgebung, wie in einer Sauna länger halten kann als unbehandeltes Holz.
- **Verbesserte Stabilität:** Der Wärmebehandlungsprozess verändert auch die Zellstruktur des Holzes, wodurch es weniger anfällig für Quellen und Schrumpfen wird, was die Stabilität verbessert und das Risiko von Verziehen oder Rissen verringern kann.
- **Verbessertes Aussehen:** Der Wärmebehandlungsprozess kann auch die Farbe und Textur des Holzes verändern und ihm ein gleichmäßigeres und attraktiveres Aussehen verleihen.
- **Erhöhte Hitzebeständigkeit:** Thermoholz hat eine höhere Zündtemperatur und eine geringere Flammenausbreitung als unbehandeltes Holz, wodurch es sicherer in der Sauna verwendet werden kann.
- **Nachhaltigkeit:** Abhängig von der Holzquelle und dem Produktionsprozess kann Thermoholz eine nachhaltigere Wahl sein als unbehandeltes Holz, da es weniger Energie verbraucht und weniger Emissionen während des Produktionsprozesses erzeugt.



## Was sind die Vorteile von Dachschildeln auf einer Außensauna?

Dachschildeln können mehrere Vorteile für eine Außensauna bieten, darunter:

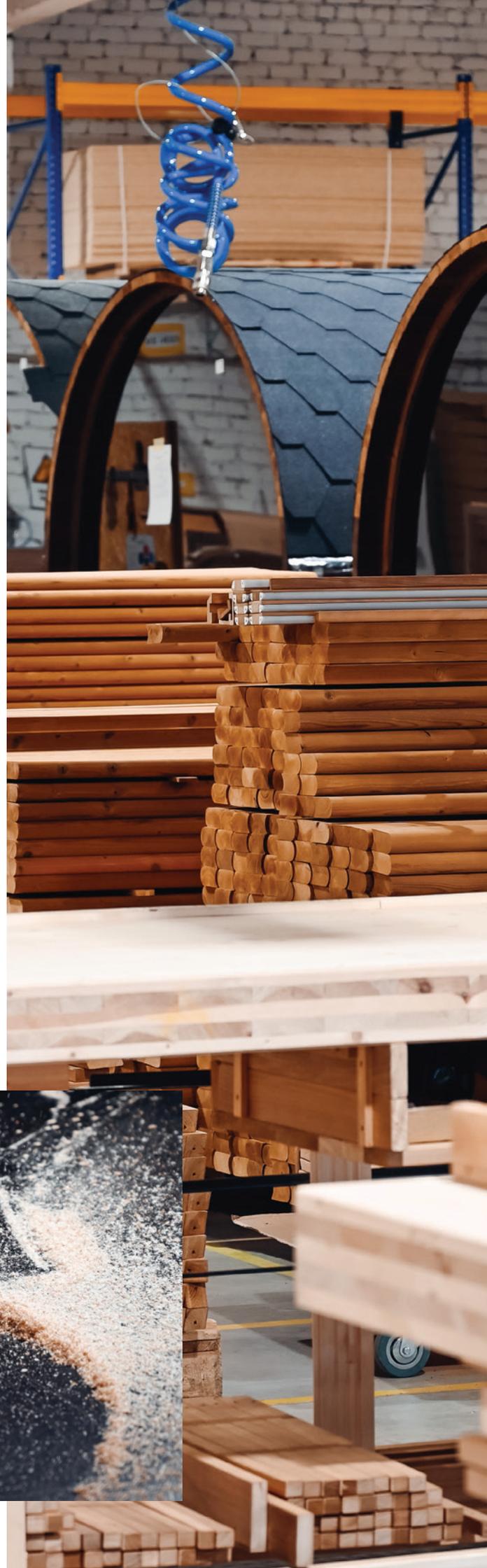
### **Schutz vor den Elementen:**

Dachschildeln können dazu beitragen die Sauna und ihre Bewohner vor Regen, Schnee und anderen Wetterbedingungen zu schützen. Dies kann dazu beitragen die Lebensdauer der Sauna zu verlängern und die Benutzung komfortabler zu machen.

**Verbesserte Isolierung:** Einige Arten von Dachschildeln, wie z. B. Asphaltchildeln, können eine zusätzliche Dämmung für die Sauna bieten. Dies kann dazu beitragen das Innere der Sauna warm zu halten und den Energieverbrauch zu senken.

**Ästhetisch ansprechend:** Dachschildeln können bei einer Außensauna optisch ansprechender wirken. Insbesondere wenn sie so gewählt werden, dass sie zum Gesamtdesign und zur Ästhetik der Sauna und der Umgebung passen.

**Wertsteigerung:** Eine gepflegte und ansprechende Außensauna mit einem langlebigem Dach kann den Wert einer Immobilie steigern.



# FASS-SAUNEN

## Genießen Sie höchsten Komfort Hand in Hand mit einem kompakten Design.

Erleben Sie ein traditionelles Fass-Sauna-Erlebnis, bei dem Sie zwischen Ihren Saunagängen einen Drink auf Ihrer Fass-Sauna-Terrasse mit zwei Außenbänken genießen. Schaffen Sie sich Ihren eigenen Spa Tempel.

## Warum ist eine Fasssauna so effektiv?

Eine Fasssauna ist aufgrund einer Reihe von Faktoren effektiv, darunter:

### Erhitzt schnell

Mit weniger ungenutztem Platz (stellen Sie sich einen Kreis in einem Quadrat vor) lässt das Fassdesign die Heizung schneller und effizienter arbeiten.

### Verteilt Wärme

In einer quadratischen Sauna wird die Wärme an der Decke eingeschlossen. In einer Fasssauna wird die Wärme an den gekrümmten Seiten zurück in die Sauna gedrückt, wenn neue Wärme aus dem Ofen aufsteigt.

### Spart Energie

Da weniger ungenutzter Luftraum zum Heizen zur Verfügung steht, wird weniger Energie zum Heizen des Raums benötigt. Die dicken Dauben sind hervorragende Isolatoren und das Äußere der Sauna fühlt sich kühl an.

### Passt sich dem Temperaturfluss an

Die Nut- und Federn Anordnung einer Fasssauna lässt das Holz sich

in den Stahlbändern ausdehnen und zusammenziehen, wodurch eine dichte Abdichtung entsteht, die nicht zerbricht.

### Strukturell solide

Die aus Massivholzdauben gebaute Fasssauna hält selbst den härtesten Außenbedingungen stand. Die eingekerbten Stäbe sorgen für einen festen und sicheren Sitz, der ein Leben lang hält ohne das übermäßig viele Befestigungselemente verwendet werden.

### Bemerkenswert bequem

Setzen Sie sich einem anderen Saunagänger gegenüber, wobei Ihr Rücken gut in die Krümmung der Saunawand eingebettet ist und genügend Platz für Ihren Nacken bleibt, um gerade zu bleiben.

### Benötigt keine Wartung

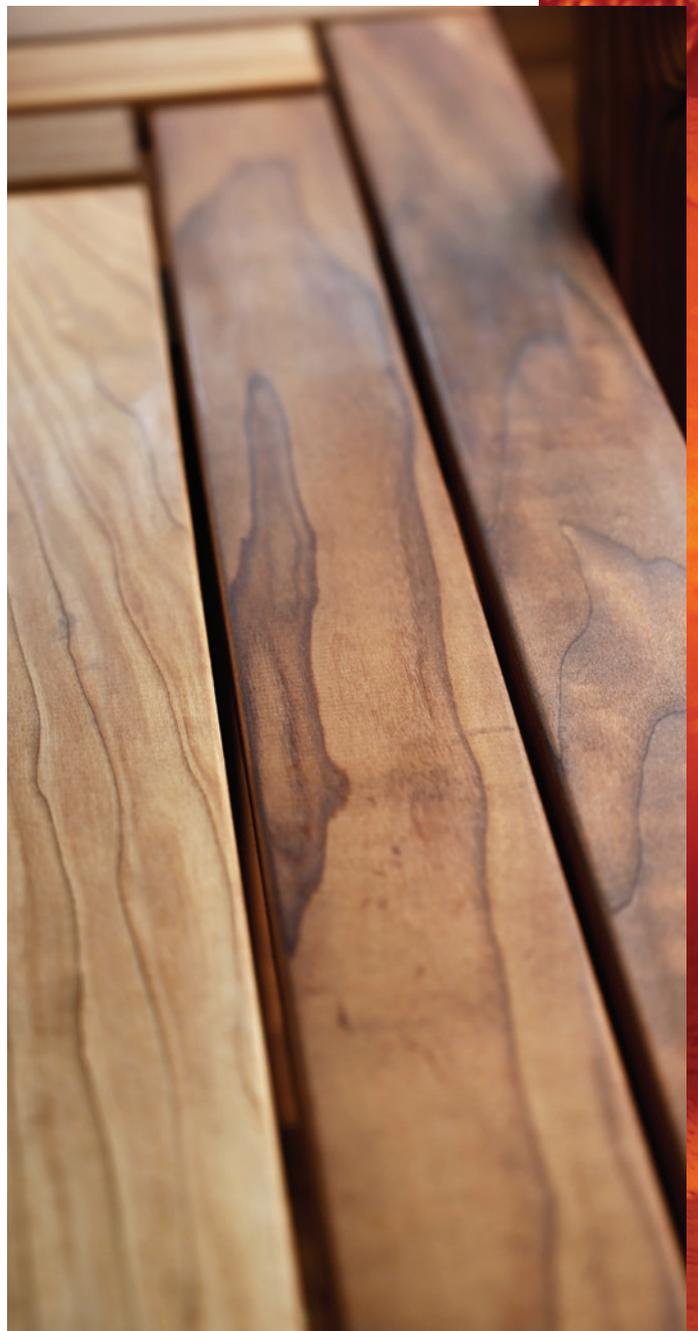
Fasssaunen geben auf natürliche Weise Wasser ab und können aufgrund ihrer strukturellen Integrität eine beträchtliche Schneelast bewältigen. Mit den Stützgestellen aus Polymer können Sie das Fass auf jede ebene Fläche stellen und das Thermo-Holz ist von Natur aus widerstandsfähig gegen Wasser und Insekten.

### Schönheitsfunktion

Speziell für den Außenbereich konzipiert, ist eine Fasssauna eine schöne Kulisse in Ihrer Landschaftsgestaltung.







## CUBE SAUNEN

Unsere Cube Saunen sind aufgrund ihrer einzigartigen Form sehr beliebt. Mit dem riesigen Glasfenster können Sie den Sternenhimmel beobachten und den Sonnenuntergang oder -aufgang beobachten, oder einfach die Ruhe und Stille genießen. Es ist der perfekte Kurzurlaub für mich oder um mit Freunden und Familie zu entspannen.

### Warum ist eine Cube Sauna so effektiv?

Aufgrund der in der Sauna erzeugten Wärme und Feuchtigkeit sind sie sehr effektiv und bieten ein entspannendes und therapeutisches Erlebnis.

Die hohe Hitze und Feuchtigkeit können helfen die Durchblutung anzuregen, die Muskeln zu entspannen und Giftstoffe durch Schweiß aus dem Körper zu entfernen. Darüber hinaus können sich Wärme und Feuchtigkeit auch positiv auf die Atemwege auswirken, indem sie helfen die Nebenhöhlen zu reinigen und Verstopfungen zu lindern.

Insgesamt kann eine Cube Sauna effektiv sein, um die Entspannung zu fördern, die Durchblutung zu verbessern und eine Reihe anderer gesundheitlicher Vorteile zu bieten. Es ist wichtig, dass bei der Benutzung einer Sauna die Anweisungen und Richtlinien des Herstellers zu befolgen sind und sich bei Bedenken oder Beschwerden an einen Arzt zu wenden.



# HEIZEN SIE IHRE SAUNA

Es gibt zwei Heizmöglichkeiten für die Saunen, darunter einen Elektroofen und einen Holzofen. Wir empfehlen die Verwendung von Harvia für beide Heizoptionen.

## Holzofen

Harvia Linear 18 Compact ist die ideale Mischung aus zeitloser Eleganz und modernem Design. Sein großer schwarzer Holzofen mit auffälliger Glastür schafft eine beeindruckende Atmosphäre und hebt seine prächtigen Flammen hervor.

Die einzigartige Form der Brennkammer sorgt für eine sauberere, effizientere Verbrennung, die die CE-Kennzeichnung für Umweltfreundlichkeit erfüllt.

Zu den weiteren Verbesserungen dieses eleganten Geräts gehören eine schwarz lackierte Oberfläche auf beiden Seiten sowie gusseiserne Details an der Vorderseite zusammen mit einer Stahlummantelung, die jeden Steinabschnitt umgibt, sodass Sie beruhigt sein können, wenn Sie eine optimale Installation durch verstellbare Füße und Stabilität durch direkt angeschlossene hintere Anschlussrohre suchen zu Ihrer Schornsteinanlage für zusätzliche Sicherheit.

Der Ofen wird mit einem Rohr für den rückwärtigen Anschluss an den Schornstein geliefert. Der Schornsteinanschluss kann auch von der Ofenoberseite erfolgen, dazu benötigen Sie jedoch ein separates Anschlussrohr.

## Elektrische Heizung

Harvia Cilindro Black Steel Säulenöfen sind ideal für eine Vielzahl von Saunaanforderungen. Diese eleganten Elektroöfen haben die perfekte Größe, um ein effizientes und kraftvolles Saunaerlebnis zu bieten, und bieten Flexibilität bei der Einrichtung – einfach in Ihre Bank eingelassen oder elegant vor der Glaswand ausgestellt. Dieser einzigartige Formfaktor passt nicht nur gut zu jedem Saunadesign, sondern sein glänzendes schwarzes Edelstahlgehäuse macht es sicher zu einer auffälligen Ergänzung.

Mit einer Reihe von Steuerungsoptionen, aus denen Sie wählen können, machen Harvia Cilindro-Öfen Ihr Saunaerlebnis individuell. Von traditionellen, aber zuverlässigen mechanischen Steuerungen über separate Regulierungsmittel bis hin zur neu gestalteten digitalen Xeno-Schnittstelle – Sie werden keine Probleme haben, ein Heizsystem zu finden, das genau auf Ihre Vorlieben zugeschnitten ist.



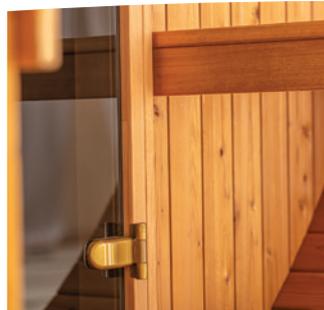
**HARVIA**



Technical specifications and safety instructions for the Harvia wood-burning stove, including diagrams and text in multiple languages.

## BARREL 210

210 x 240 x 225cm  
4 Personen



### MERKMALE

- Wände aus 40mm Thermofichte
- 2 x Terrassenbänke 50cm breit
- 3 Standfüße
- 2 x Spannbänder aus Metall
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenrost aus Thermo-Espe
- Sauna-Lüftungsventil
- 1/2 Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln
- Tür aus 8mm starkem gehärtetem Glas

### HEIZUNGSOPTIONEN

#### Harvia Cilindro Heizung

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Manuelle Bedienelemente
- Steine Inklusive

#### Harvia Holzofen

- Glastür
- Steine Inklusive
- 770 x 450 x 510 mm

## BARREL 250

250 x 240 x 225cm  
6 Personen



### MERKMALE

- Wände aus 40 mm Thermofichte
- 2 x Terrassenbänke 50cm breit
- 3 Standfüße
- 2 x Spannbänder aus Metall
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenrost aus Thermo-Espe
- Sauna-Lüftungsventil
- 1/2 Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln
- Tür aus 8mm starkem gehärtetem Glas

### HEIZUNGSOPTIONEN

#### Harvia Cilindro Heizung

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Manuelle Bedienelemente
- Steine Inklusive

---

#### Harvia Holzofen

- Glastür
- Steine Inklusive
- 770 x 450 x 510 mm

# HEKLA

## CUBE 160

160 x 235 x 225cm  
2 Personen



### MERKMALE

- Wände aus 40 mm Thermofichte
- Doppelt verglaste Vollglas-Frontplatte
- 2 x Standfüße
- 2 x Spannbänder aus Metall
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenrost aus Thermo-Espe
- Sauna-Lüftungsventil
- Saunatür, 8 mm ESG Glas
- 1/2 doppelt verglastes Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln

### HEIZUNGSOPTIONEN

#### Harvia Cilindro Heizung

- PC70/6.8Kw
- Manuelle Bedienelemente
- Steine Inklusive

# HEKLA

## CUBE 210

210 x 235 x 225cm  
4 Personen



### MERKMALE

- Wände aus 40 mm Thermofichte
- Doppelt verglaste Vollglas-Frontplatte
- 3 x Standfüße
- 2 x Spannbänder aus Metall
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenrost aus Thermo-Espe
- Sauna-Lüftungsventil
- Saunatür, 8 mm ESG Glas
- 1/2 doppelt verglastes Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln

### HEIZUNGSOPTIONEN

#### Harvia Cilindro Heizung

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Manuelle Bedienelemente
- Steine Inklusive

---

#### Harvia Holzofen

- Glastür
- Steine Inklusive
- 770 x 450 x 510 mm

# HEKLA

## CUBE 250

250 x 235 x 225cm  
6 Personen



### MERKMALE

- Wände aus 40 mm Thermofichte
- Doppelt verglaste Vollglas-Frontplatte
- 3 x Standfüße
- 2 x Spannbänder aus Metall
- 2 x Saunabänke aus Espe
- Bodenrost aus Thermo-Espe
- Sauna-Lüftungsventil
- Saunatür, 8 mm ESG Glas
- 1/2 doppelt verglastes Panoramafenster
- 2 x LED-Leuchten mit Schalter
- Dachschindeln

### HEIZUNGSOPTIONEN

#### Harvia Cilindro Heizung

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Manuelle Bedienelemente
- Steine Inklusive

---

#### Harvia Holzofen

- Glastür
- Steine Inklusive
- 770 x 450 x 510 mm

A close-up photograph of a person's hands working on a curved wooden structure, possibly a hot tub cover. The person is using a hammer with a blue handle to drive a nail into a dark wooden board. The background is a soft-focus view of green trees and foliage, suggesting an outdoor setting. The lighting is warm and natural, highlighting the textures of the wood and the person's hands.

**SCHAFFEN SIE SICH IHREN  
EIGENEN SPA TEMPEL**



Um mehr über Hekla Saunen zu erfahren, wenden Sie sich an [sales@superiorwellness.co.uk](mailto:sales@superiorwellness.co.uk) oder besuchen Sie [www.superiorwellness.co.uk](http://www.superiorwellness.co.uk)